

Cursus 'In het Oog van de Storm' 2021

Voor houvast in een turbulente wereld

Om te groeien in bewustzijn

Te gaan staan in je kracht



Hart et Cetera voor meer informatie www.hartetcetera.nl

Het stormt in de wereld en er gebeurt veel om ons heen. Veilige ankers vallen weg en niets is wat het lijkt. In de overgangsfase van de oude naar de nieuwe wereld zijn we tijdelijk op drift en staat veel op losse schroeven.

Wat voor invloed heeft deze dynamiek op jou? Lukt het om naar je innerlijke stem te blijven luisteren? Heb je behoefte aan nieuwe ankers die niet afhankelijk zijn van de buitenwereld? Ben je op zoek naar verdieping van je spiritualiteit in verbinding met anderen? Zou je graag nog meer in je kracht komen te staan?

Dat kan in het Oog van de Storm. In het oog van een storm of orkaan is het praktisch windstil en schijnt de zon. Al gaat het buiten nog zo tekeer, in het centrum is het rustig, licht en onbewolkt. Deze cursus vormt een gids naar die plek van stilte in jezelf.

Tijdens de cursus 'in het Oog van de Storm' gaan we een verdieping maken aan de hand van de volgende thema's:

Meditatie

Aarden en centreren

Hooggevoeligheid en frequenties

Bescherming

Intuïtie en de ziel

De zeven energiecentra (chakra's)

Jezelf zijn (in verbinding met de ander)

Innerlijke Wijsheid en de Zeven Stralen

Mandala's

Als je verbonden bent met je hart, je intuïtie en met je ziel kun je een baken van licht en stabiliteit zijn in deze roerige tijden. Voor jezelf, voor de mensen om je heen en voor de wereld.

Voor mensen die hoogsensitief zijn en voor lichtwerkers vormt het een extra uitdaging om in deze tijden in balans te blijven en in je kracht te blijven staan.

Deze cursus biedt naast de thema's waar we mee aan de slag gaan, veel ruimte voor je eigen proces en voor verdieping.

Je ontvangt bij aanvang van de cursus een cursusboek voor alle hand-outs en meditatie's behorende bij de negen avonden.



Dit wordt de derde keer dat we deze cursus aanbieden en we hebben ervoor gekozen om de cursus deze keer af te sluiten met een dagworkshop met lunch. Op deze dag ga je aan de slag met een leuke creatieve activiteit en is er ook ruimte om terug te kijken op je proces.

De hele cursus vindt plaats in een open en veilige sfeer, met ruimte voor humor en plezier.

Negen sessies met negen hoofdthema's om te onderzoeken. Om te groeien in bewustzijn en te gaan staan in jouw kracht. Het ritme van de cursus is 3 weken een avond, een week vrij. En ter afsluiting op zondag 12 december een dagworkshop met lunch.

Voor meer informatie of vragen kun je contact opnemen met Mariëlle.

Data: Maandagavond 4, 11 en 18 oktober, 1, 8, 15 en 29 november, 6 en 12 december 2021

Aanvang: 20.00 – 21.45 uur (deuren open vanaf 19.45 uur)

Bijdrage: € 185,- (inclusief map, hand-outs en dagworkshop met lunch op 12 december)

Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo

Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918

Begeleiding: Mariëlle van der Schrier en Maarten Willemse

We kijken ernaar uit je te ontmoeten.

In liefde,

Mariëlle & Maarten