

Hart et Cetera

Nieuwsbrief maart 2020

Beste allemaal,

Sinds afgelopen weekend gelden ook in ons land drastische maatregelen om de verspreiding van het corona virus zoveel als mogelijk te vertragen. Na China, Italië, Iran, Zuid-Korea, Frankrijk, Spanje en steeds meer andere landen valt nu ook hier het publieke leven meer en meer stil.



Verlate pleinen en lege winkels

Pleinen en straten zijn veelal leeg, net als de schappen in sommige winkels en iedereen blijft zoveel als enigszins mogelijk in zijn of haar huiselijke omgeving. Misschien ontstaat er wel tijd voor een grote voorjaars schoonmaak of eindelijk ruimte voor kluswerkzaamheden in en om het huis.

Toch voelt het onrealistisch en lijkt het alsof we in een totaal ander verhaal beland zijn. Aan de ene kant liggen er ernstig zieken op de IC's van onze ziekenhuizen en zakken de beurzen wereldwijd in elkaar. Aan de andere kant lijkt er op veel plaatsen ook een nieuw soort gemeenschappelijkheid en solidariteit te ontstaan en zitten we wereldwijd allemaal in hetzelfde schuitje.



Time Out stoel

Het lijkt wel alsof er een soort pauze is 'ingelast' in de wereldwijde ratrace naar meer, meer en meer economische groei. We zitten met z'n allen in een storm en de uitdaging is om je naar het oog te bewegen, naar het centrum in jezelf, waar het rustig is. Om op gezette tijden kennis te nemen van de ontwikkelingen, niet naïef te zijn, maar je vooral ook niet gek te laten maken door de onrust her en der.

Doordat alles stil valt, worden we teruggeworpen op onszelf en gaan we in een soort van georganiseerde 'retraite'. In het collectieve veld ontstaat er ruimte voor rust, bezinning en een herijking van onze waarden. Wat is echt belangrijk en kan er vanuit deze crisis, in onze verdeelde wereld, ook weer iets van gemeenschappelijkheid en verbinding ontstaan.

危機 危机

Het Chinese teken voor crisis

Het Chinese woord voor crisis bestaat uit twee tekens. Het eerste teken staat voor 'gevaar' en het tweede teken staat voor 'kans' of 'mogelijkheid'. Zo creëert iedere crisis ruimte om nieuwe ideeën te implementeren, bv. op economisch gebied. Kleinschalige en lokale oplossingen die meer in balans zijn met de behoefte van de mens en de planeet.

In een crisis ontstaan vaak een golf van creativiteit en nieuwe oplossingen en kunnen vastgeroeste systemen en structuren plots verschuiven en getransformeerd worden. Het vraagt wel dat we gaan staan als autonome en vrije individuen en ons op een nieuwe manier gaan verbinden met elkaar en niet gaan handelen vanuit onzekerheid en angst.

Onzekerheid mag er zeker zijn, en ook gevoeld worden, maar laat het niet je denken en handelen gaan beheersen. Neem als het nodig is afstand van de continue nieuwsstroom in de media. Neem ook voldoende rust en slaap, ga de natuur in, eet gezond en breng tijd door met je huisgenoten en huisdieren. Voel waar je zelf behoefte aan hebt en probeer daar naar te luisteren. In deze tijden is je intuïtie je beste raadgever.

Deze crisis biedt ons collectief de kans om ons los te koppelen van het gecreëerde digitale en kunstmatige grid van artificiële intelligentie, algoritmes en biotechnologie en de toenemende mate van controle op onze levens die hier vanuit ging en gaat. Doordat deze technieken vanuit machtsdenken en manipulatie werden toegepast, vormden zij steeds meer een gevangenis voor het vrije en natuurlijke leven van de mens en de planeet.

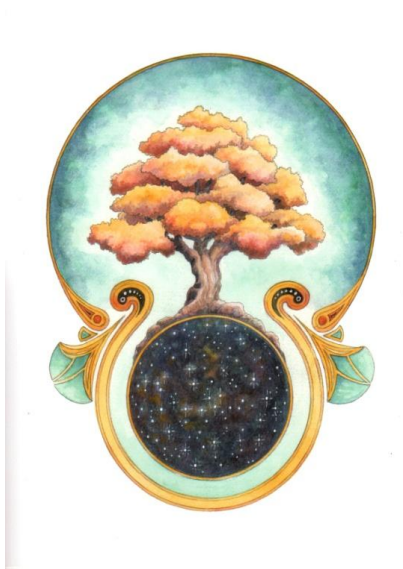


Uit de film The Matrix

In China was deze techniek (met onder andere gezichtsherkenning en een steeds striktere sociale controle van het denken, doen en laten) ver gevorderd en was er nauwelijks nog ruimte om vrij te ademen. Vrije burgers, teruggebracht tot gehoorzame vazallen van een autoritaire staat of een anoniem systeem. Zoals het coronavirus fysiek op de longen slaat en de adem ontnemt, doet het digitale en kunstmatige controle grid dit geestelijk.

Tegelijk met het proces van het collectief en individueel loslaten van deze kunstmatige matrix (en voor veel mensen die hier wat dieper in zitten, kan dat best een turbulent proces zijn) mogen we onze verbinding met de natuurlijke ondersteunende systemen herstellen en bekrachtigen.

Onze lichamen maken via een natuurlijk en organisch energetisch netwerk deel uit van Moeder Aarde, het universum, de natuur en al het leven op deze planeet. Door natuurlijk leven, verbinden met de natuur, lopen op blote voeten, gezond te eten, aandacht te geven aan meditatie en/of andere bewustzijnsoefeningen, te luisteren naar je hart, zonder oordeel te zijn en begrip en compassie te voelen voor de wereld, verstevigen we onze verbinding met dit natuurlijk netwerk.



Door Olivier Trotoux

Op het moment dat we verbonden zijn met de natuur, zoals de native inwoners van alle continenten, zijn we verbonden met onszelf, met wie we te diepste zijn. Zijn we autonoom en vrij en hebben we toegang tot onze creativiteit en intuïtie. Zijn we in verbinding met onze omgeving en vinden we onze authentieke rol/missie in het leven. Vinden we voldoening, vreugde en vervulling en hebben een natuurlijk gevoel van eigenwaarde. Dan leven we in flow en wordt er voor ons gezorgd door een liefhebbend universum. Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn, maar het is zo, aho!

Dit natuurlijke ondersteunende netwerk of grid, dat ook wel de vijfde dimensie of het eenheidsgrid wordt genoemd, gaat het controlegrid vervangen en meer en meer mensen ontwakken in deze nieuwe realiteit. De drempel wereldwijd is bereikt en de veelkleurige stam (Tribe of Many Colours) of de 144.000 regenboogstrijders en velen anderen staan klaar om dit nieuwe grid/bewustzijn te verankeren en manifesteren in onze dagelijkse realiteit.



Het natuurlijke lichtgrid om de aarde

We staan aan het begin van een ingrijpende transformatie van onze manier van leven, onze verhoudingen tot elkaar, tot de planeet en tot onze galactische broeders en zusters. Vooral de druk, de stress en het overleven mogen we achter ons laten. Dat is niet wat het leven

bedoeld heeft voor ons. Op het moment dat we in afstemming komen tot ons diepere wezen en het universum ontstaat er ruimte voor werkelijke overvloed en komen er oplossingen voor alle problemen waar we nu voor staan.

Wat kun je zelf doen en bijdragen aan de transitie naar de Nieuwe Aarde? Voor jezelf, voor je geliefden en voor de wereld als geheel. Het belangrijkste antwoord op deze vraag vind je in de stilte van je eigen hart. In de stilte van je hart, kan de stem van je intuïtie gehoord worden. Vraag jezelf: Waar heb ik echt behoefte aan? Een vraag waar alleen jij het antwoord op kan vinden. En vergeet niet, je mag altijd fouten maken en je vergissen. Wees mild voor jezelf en leef van dag tot dag.

Voor iedereen die zich aangesproken voelt als lichtwerker of die zich niet aangesproken voelt als lichtwerker hebben we in deze nieuwsbrief een oproep bijgevoegd. Een oproep tot deelname aan 'De helende Lichtzuil'. Uiteindelijk vormen we allemaal een kanaal tussen de hemel en de aarde, tussen de lichtwereld en het aardse bestaan. Door te gaan staan voor je eigen licht en dit te verankeren in de wereld, bouw je een brug voor het licht en wordt de frequentie verhoogd. Dit licht stroomt de wereld in en helpt iedereen die op dit moment ziek is of op andere manieren worstelt met de hele situatie.



Zuilen van licht

'De helende Lichtzuil' is een meditatie/visualisatie die alle mensen die op dit moment ziek zijn van het virus of die zich angstig en onzeker voelen, ondersteunt door hun frequentie te verhogen. Ook geeft het kracht en ondersteuning aan alle mensen die op dit moment opstaan om hun medemens te helpen. Daarnaast verstevigt de meditatie jouw verbinding met het licht, met de aarde en met jouw hart. Daarmee verstevig je ook de balans en de afweer van je lichaam.

De oproep en de uitnodiging om deel te nemen aan 'De helende Lichtzuil' leggen we bij je neer. Voel in je hart en luister naar je intuïtie of dit bij je past en of je hier een bijdrage aan wilt leveren.

We wensen jou en de mensen om je heen veel rust, liefde en vertrouwen toe.

In liefde,

Mariëlle en Maarten