

Hart et Cetera

Free yourself, joyfully

Agenda mei - juni 2019

Mei



17 mei vrijdagavond, "Same Film Kieke", Filmavond: 'Wonder'

'Who gives you the courage to face the world?' In deze verrassende hit, is de jonge Auggie Pullman, geboren met een misvormd gezicht, bestemd te navigeren langs paden van spot en pesterijen. Op zijn tiende kan hij eindelijk naar een gewone school. Dit is de start van een buitengewoon avontuur. Velen hebben het moeilijk om hem te aanvaarden. Maar niet iedereen laat zich afschrikken en al snel ontdekken ze hoe bijzonder Auggie is. Het is moeilijk om je te verbergen wanneer je geboren bent om eruit te springen...!

Een gevoelig, humanistisch verhaal dat ons begeleidt in het praktiseren van tolerantie, acceptatie en onvoorwaardelijke zelfliefde, als stille transformatie voor de jonge Auggie. Uiteindelijk bevredigt 'Wonder' ons met het geloof dat mensen goed kunnen zijn. Met Julia Roberts en Owen Wilson in de hoofdrollen als ouders.

Datum: Vrijdag 17 mei
Aanvang: 20.00 - 22.00 uur (deuren open vanaf 19.30 uur)
Bijdrage: Film: € 6,-
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo.
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918



21 mei en 18 juni dinsdagavond, workshop/activatie: '[De Paradijcode](#)'

Erkennen wie je bent, waarderen wie je bent, liefhebben wie je bent.

In deze lichtworkshop ga je zowel praktisch als energetisch aan de slag met de Paradijcode. De Paradijcode gaat over jou, over jouw weg terug naar de bron, terug naar je kracht en naar je creativiteit. Door Jezelf te erkennen, te waarderen en lief te hebben kan jouw stukje paradijs op aarde verwezenlijkt worden, de sleutel ligt verscholen in jou.

Tevens zal deze avond in het teken staan van het Wesak feest, het grootste van de drie voorjaarsfeesten. Tijdens Wesak daalt de Boeddha neer in een vallei ergens in de Himalaya, waar een ceremonie plaats vind rondom een grote schaal met water. Vele lichtwezens, meesters, ingewijden en ook boeren en inwoners uit de buurt zijn hierbij aanwezig. Tijdens de ceremonie wordt de Shamballa kracht vrij gegeven voor het komend jaar.

Data maandelijks dinsdagavond: 21 mei en 18 juni (apart te bezoeken)
Bijdrage: € 15,- per avond
Aanvang: 20.00 –22.00uur (inloop vanaf 19.45 uur)
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918
Begeleiding: Mariëlle en Maarten

Juni



4 juni dinsdag, workshop Mandala's maken

Mediteren – Maken – Tekenen/schilderen – Beschouwen

De cirkel leeft vanuit zijn middelpunt, de punt symboliseert, geeft eenheid, heelheid en volmaaktheid. Vanuit de punt wordt de cirkel en de bol geboren. Wat verteld jouw mandala over de kern van jouw bestaan.

De wet van de wereld is beweging, de wet van het midden is rust. In de wereld leven is beweging, activiteit, dans een gegeven. Ons leven is een voortdurende dans om het midden, een voortdurend draaien om het onzichtbare Ene.

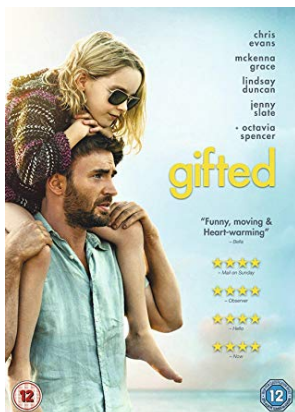
We proberen te leven vanuit het middelpunt en we verlangen naar onze oorsprong - ook verlangen wij naar het paradijs. Wat we ook doen, we doen het omdat we op zoek zijn naar het midden, ons midden, het middelpunt.

De dans om het midden is een uitnodiging om rondom het midden te cirkelen, ervaringen te creëren en hierdoor bewustzijnprocessen te laten ontvouwen. Zie het kleuren, schilderen of tekenen als een rite. Pas wanneer we ons ervan bewust worden dat elke menselijke behandeling een uitdrukking vormt van de achterliggende inhoud en achterliggend patroon, beginnen we ons leven als ritueel te begrijpen.

Deze avond maak je de beweging naar je middelpunt (je innerlijke weg) en kijkt wat is de beweging vanuit het middelpunt naar de buitenrand (je uiterlijke weg) van de cirkel.

Deze avond is een introductie avond om een intuïtieve mandala te maken voor jezelf. In het najaar wordt er een cyclus van workshops aangeboden om een verdieping aan te brengen in mandala tekenen/schilderen en jouw proces te onderzoeken.

Datum: Dinsdag 4 juni
Aanvang: 20.00 - 22.00 uur (deuren open vanaf 19.30 uur)
Bijdrage: € 17,50 per persoon (incl. materialen)
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo.
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918



28 juni vrijdagavond, "Same Film Kieke", Filmavond: 'Gifted Mary'

Alleenstaande Frank Adler woont met zijn vrolijke, kleine nichtje Mary in een voorstad van Tampa. Buurvrouw Roberta, Mary's beste vriendin, helpt hun de dagelijkse sleur te doorbreken. Aan dit gelukkig bestaan dreigt een einde te komen als de oma van Mary de bijzondere gaven van haar kleinkind opmerkt en haar naar een andere school voor hoogbegaafde kinderen wil sturen. Omdat Frank bang is dat Mary hierdoor van haar gelukkige kinderjaren beroofd zal worden, barst er een vreselijke strijd los over de vraag wie het voogdijschap moet krijgen.

Datum: Vrijdag 28 juni
Aanvang: 20.00 - 22.00 uur (deuren open vanaf 19.30 uur)
Bijdrage: Film: € 6,-
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo.
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918



30 juni zondag, **Dag**workshop/activatie '[De Paradijcode](#)'

Tijdens de dagworkshop gaan we afwisselend door middel van oefeningen, een creatieve opdracht en het lesmateriaal onderzoeken hoe jouw paradijs eruit ziet en wat het paradijs voor jou op dit moment betekent. Je gaat contact maken met je oorsprong (wie je ten diepste bent) om van daaruit de route terug te vinden naar jouw paradijs.

De dagworkshop biedt de gelegenheid om meer de diepte in te gaan. Wat betreft de achtergronden van de Paradijcode en vooral wat betreft je eigen proces op dit moment. Tijdens de creatieve opdracht ga je vanuit je gevoel en beeldend een blauwdruk maken van jouw paradijs.

Na de lunch ontvang je een persoonlijke reading van jouw creatie door Mariëlle die zich dan afstemt op haar gids. Naast inzicht kan dit soms ook gepaard gaan met een healing.

Tijdens de meditatie aan het eind van de middag vindt er een activatie plaats en ontvang je de lichtcoderingen die je kan integreren in jouw DNA/lichtlichaam. Dit is altijd individueel afgestemd op jouw zielendoel en de behoefte van het moment.

Het lichtwerk dat we tijdens de dagworkshop doen, vormt een verbinding tussen jouw individuele stuk en het collectieve stuk. Het is altijd verrassend, ook voor onszelf, hoe dit tijdens de dag precies vorm krijgt en wat er mag gebeuren.

We kijken ernaar uit je te ontmoeten.

Programma dagworkshop:

11.00 Introductie
11.30 Afstemming/meditatie
12.00 Creatieve activiteit
13.15 Lunch
14.00 Persoonlijke readings
15.30 Activatie
16.15 Afsluiting

Datum:	Zondag 30 juni
Bijdrage:	44,- (incl. lichte lunch)
Aanvang:	11.00 – 16.30uur (inloop vanaf 10.45 uur)
Locatie:	Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Aanmelden:	info@hartetcetera.nl of 06-11261918 (max. 5 deelnemers)
Begeleiding:	Mariëlle en Maarten

