



Agenda Februari 2019



1 februari, vrijdagavond, **Kennismakingsworkshop: Verbindende Communicatie**

Wil je leren hoe je empathisch kunt luisteren? Hoe je kunt communiceren met mededogen en begrip voor de ander, én tegelijkertijd trouw kunt blijven aan jezelf?

Merk je dat er vaker verwijten en oordelen sluipen in de goedbedoelde communicatie van je gesprekspartner of in je eigen communicatie? En jullie je beiden niet gehoord voelen? Wil je meer vaardigheden hoe je in situaties de verbinding kunt behouden of herstellen ondanks aanwezige verschillen? Zodat je vanuit openheid, betrokkenheid en eerlijkheid gaat communiceren en leven?

Dan is Verbindende Communicatie (of te wel Geweldloze Communicatie) iets voor jou!

Deze Kennismakings-workshop vergroot je communicatieskills en je bewustzijn. De workshop is leerzaam, leuk en inspirerend om te volgen. Middels speelse oefeningen worden verschillende onderdelen van het Model van Verbindende Communicatie aangestipt en in de spotlight gezet.

Ook krijg je meer inzichten hoe een trigger werkt. En welke 'verborgen' boodschap achter een trigger zit, waardoor je kunt groeien. Verbindende Communicatie start bij jezelf!

Verbindende Communicatie ofwel Geweldloze Communicatie is ontwikkeld door Marshall Rosenberg.

Datum: Vrijdag 1 februari
Aanvang: 20.00 – 22.15 u (inloop vanaf 19.40 uur)
Bijdrage: € 12,50 p.p.
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Begeleiding: Gijs Steeghs
Aanmelden: voor 30 januari via email: info@hartetcetera.nl of 06 – 11261918

Als je interesse hebt in een Basis Training Verbindende Communicatie, laat dan een bericht achter op gijs.steeghs@hetnet.nl of op info@hartetcetera.nl Wij informeren je graag.



Dinsdagavond **5 februari**, workshop: **Werken met Dolfijnenenergie.**

Ervaar de blijheid, lichtheid en speelsheid in jezelf door je te verbinden met de Dolfijnenenergie. In vele wateren dartelen zij rond. Door je te verbinden met de Dolfijnenmatrix vanuit je hart en onder begeleiding van Mathea Tigelaar zal je door deze energie een boodschap/healing aangereikt worden.

Datum: Dinsdag 5 februari
Aanvang: 20.00 - 22.00 uur (deuren open vanaf 19.30 uur)
Bijdrage: € 15,-
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo.
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918 voor 20 januari
Begeleiding: Mathea Tigelaar



8 februari, 22 februari en 15 maart, (3 Vrijdagavonden), Liefdevolle Relaties/Heilige Relaties

*Ik heb je lief, niet om wat je bent, maar om wat ik mag zijn, als ik bij je ben.
Roy Croft*

Het Pad der Liefde, ofwel het Pad van het Hart is de weg naar de kern van je diepste wezen. Het is de weg naar het centrum van het universum, dat liefde is. Een pad waarop al haar geheimen, stapsgewijs worden onthuld. Het is de weg naar het Mysterie, de weg naar de Heilige Graal en de weg van de innerlijke alchemie. Deze universele weg naar zelfverwerkelijking ontvouwt zich in ieders wezen. Het is de weg terug naar waar je vandaan komt, terug naar de bron, terug naar de Liefde.

Op het Pad der Liefde ga je stappen zetten en poorten openen om zo dichterbij jezelf te komen en je pad te effenen, en te leren van elkaar. Te genieten van het leven en in vreugde alle personen te verwelkomen waarmee je tijdens je leven een relatie opbouwt. Waarbij sommige personen je gehele leven naast je blijft lopen, terwijl anderen slechts een tijd(je) met je meereizen.

Er zijn veel soorten relaties in ons leven. Dagelijks hebben we hiermee te maken, met jezelf, je partner, je kinderen, je vrienden, familie, in de buurt en op je werk. Al deze relaties kunnen je de weg wijzen naar een heilige relatie met jezelf; de sleutel naar een heilige relatie met een partner of met je soulmate.

Thema's die deze avonden aan bod komen zijn: de illusie van het afgescheiden zijn, mannelijke energie/ principe, vrouwelijke energie/ principe, de spiegel van een relatie, liefde heeft maar een vijand: ANGST, vergeving, overgave aan de liefde, aantrekkingskracht, karmische relaties, helen van innerlijke wonden, verbinden in vertrouwen en liefde op zielsniveau/ Soulmates.

Lijkt het je leuk om jouw Pad der Liefde te verkennen? Stappen te zetten op weg naar jouw heilige relatie? Te groeien in liefde naar jezelf en naar de ander? Authentiek te zijn en trouw aan jezelf in relaties met anderen? Dan ben je van harte welkom, zowel als je in een relatie zit, als wanneer je op dit moment alleen reist.

Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten.

Datum: Vrijdagavond 8 februari, 22 februari, 15 maart (3 avonden)
Aanvang: 20.00 uur – 22.15 uur (inloop vanaf 19.45 uur)
Bijdrage: € 55,- (incl. thee)
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Aanmelden: info@hartetcetera.nl / 0611261918, max. 8 personen, aanmelden voor 4 februari
Begeleiding: Mariëlle van der Schrier



12 februari, dinsdagavond, **informatieve avond** over **Geestelijk wakker worden** en hoe **Access bars** hierbij kunnen ondersteunen.

Deze avond gaat Petra een lezing geven over liefde en respect, de weg naar een ander leven. Wat is belangrijk in het leven en wat niet? Wat is innerlijke aanvoeling en hoe versterk je dat? Ook zal Petra vertellen over de scheppingswetten en het geestelijk wakker worden.

De onderwerpen die aanbod komen zijn Petra's eigen levens verhaal, aanvoeling oftewel de intuïtie, familiezijn, overgave, de vrouw van na de schepping, er zij licht en de weg omhoog.

Na de pauze: De Access bars is een methode om wakker te worden en te helen.

Access Consciousness is een geneeswijze die je toegang geeft tot een groter bewustzijn. Je hebt 32 'Access bars' (punten) op je hoofd die zachtjes aanraakt worden, waardoor je ontspant en meer rust en ruimte krijgt in je hoofd.

Datum: Dinsdag 12 februari
Aanvang: 20.00 – 22.00u (inloop vanaf 19.45 uur)
Bijdrage: 7,50 (incl.thee)
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Begeleiding: Petra Feenstra



13 februari, 27 februari en 13 maart, Woensdagavonden, Cursus: **Zicht op je Zielepad**

Bloesemremedies zijn unieke producten gemaakt in samenwerking tussen de menselijke ziel en de ziel van de bloem. Deze Synergies van vloeibaar bewustzijn brengen je op je ziele pad en helpen daar waar nodig om het uiteindelijke doel te bereiken. Het zijn krachtige katalysators die ieder op zijn/haar unieke wijze ondersteuning bieden. Ze verschaffen inzicht, helpen bij het loslaten van het oude en geven moed het nieuwe en onbekende tegemoet te treden.

In de cursus van drie avonden gaan we contact maken met de energieën van de planten en gaan we voelen dat we deel uitmaken van deze aarde.

Datum: Woensdagavond 13 februari, 27 februari, 13 maart
Aanvang: 20.00 uur – 22.15 uur (inloop vanaf 19.45 uur)
Bijdrage: € 55,- (incl. thee en bloesemremedies))
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06 11 26 19 18 (aanmelden voor 10 febr.)
Begeleiding: Jos Smeets, www.bloesemsynergies.com



15 februari vrijdagavond, "Film Kieke", Filmavond: **Der Himmel über Berlin**

Twee engelen observeren sinds het begin der tijden hoe de schepping zich ontvouwt. De standplaats van Damiel (Ganz) en Cassiel (Sander) is Berlijn, ze luisteren daar onopgemerkt naar de gedachten van de inwoners. Op een dag besluit Damiel dat observeren niet langer genoeg is, hij wil, als sterfelijk wezen, deelnemen aan het leven. Met schitterende beelden van Berlijn, voor de val van De Muur, vertelt Wenders (Der Amerikanische Freund, Paris, Texas) een prachtig, filosofisch verhaal vol melancholie en vervreemding.

Datum: Vrijdag 15 februari
Aanvang: 20.00 - 22.00 uur (deuren open vanaf 19.30 uur)
Bijdrage: Film: € 6,-
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo.
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918



19 februari dinsdagavond, workshop/activatie: '[De Paradijscode](#)'

Erkennen wie je bent, waarderen wie je bent, liefhebben wie je bent.

In deze lichtworkshop ga je zowel praktisch als energetisch aan de slag met de Paradijscode. De Paradijscode gaat over jou, over jouw weg terug naar de bron, terug naar je kracht en naar je creativiteit. Door Jezelf te erkennen, te waarderen en lief te hebben kan jouw stukje paradijs op aarde verwezenlijkt worden, de sleutel ligt verscholen in jou.

Data maandelijks dinsdagavond: 19 februari, 19 maart, 16 april, 21 mei en 18 juni
Data dagworkshops: zondag 31 maart en 30 juni.
Aanvang: 20.00 –22.00uur (inloop vanaf 19.45 uur)
Bijdrage: € 15,- per avond (Dagworkshop € 44,-)
Locatie: Hart et Cetera, Bolwaterstraat 38, Venlo
Aanmelden: info@hartetcetera.nl of 06-11261918
voor 15 februari
Begeleiding: Mariëlle en Maarten

